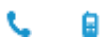


ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ

ЙОРДАНКА, МЕТОДИЕВА, ЗЛАТАРОВА



📍 България, гр. София,



✉ E-mail [zlatarova@gbg.bg](mailto:zlatarova@gbg.bg); [ltusport@abv.bg](mailto:ltusport@abv.bg)



Пол женски | Дата на раждане 29.03.1960 | Националност българка

ДЛЪЖНОСТ

ДОЦЕНТ

ТРУДОВ СТАЖ

от 29.04.2010 г. и досега	Лесотехнически университет, гр. София – доцент
от 1989 г до 1993 г.	Лесотехнически университет –преподавател, старши преподавател
1987 г. до 1989 г.	ДФС „Паничище“, гр. Сапарева баня – методист –организатор
от 1985 г. до 1986 г.	ЗМК „Кремиковци“, гр. София – контрольор по качеството

ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ

От 2000 г. до 2003 г.	НСА „В. Левски“, гр. София – докторант, катедра „Теория и методика на физическото възпитание“
От 1979 г. до 1983 г.	ВИФ „Г. Димитров“, гр. София, треньорски факултет, специалност „Ски“ и втора специалност „Преподавател по физическо възпитание и спорт“
От 1975 г. до 1979 г.	ТИХ „Ас. Златаров“, гр. София - технолог по неорганични и органични вещества
От 1969 г. до 1975 г.	ОУ „Христо Ботев“, гр. Сапарева баня

▪ Придобити професионални умения:

- Треньор по ски
- Преподавател по физическо възпитание и спорт
- Технолог по органични и неорганични вещества
- Съдия по ски и биатлон

Познания по основни дисциплини в научна област „Здравеопазване и спорт“:

- Теория и методика на спортната тренировка

- Теория и методика на физическото възпитание
- Методика на преподаване по ски, тенис и др.
- Анатомия, физиология и биомеханика
- Педагогика и психология

**ЛИЧНИ УМЕНИЯ**

Отлично владеене техниката на ски – бягане, биатлон и ски-алпийски дисциплини  
 Добро ниво на техниката на тенис на корт, плуване и тенис на маса

Майчин език български

Други езици	РАЗБИРАНЕ		ГОВОРЕНЕ		ПИСАНЕ
	Слушане	Четене	Участие в разговор	Самостоятелно устно изложение	
Въведете език руски	C2	C2	C2	C2	C2
Въведете език френски	B1	C1	B1	B1	B1

**Комуникационни умения** Добри комуникационни умения , придобити от дългогодишната ми работа като преподавател във висше училище и като методист – организатор в спортна организация. Постоянното общуване с млади хора и специфичния характер на спортната дейност развиват тези умения.

**Организационни / управленски умения** Целият ми професионален стаж е в сферата на спортната дейност, при която има постоянна комуникация с хора на различна възраст.  
 От 2005 г. съм ръководител на катедра „Физическо възпитание и спорт“, което допринесе за развиване на способност за работа в екип, готовност за вземане на управленчески решения и носене на отговорност и добра комуникация с ръководството на университета

**Професионални умения** \*добра работа в процеси по контролиране на качеството (в момента съм отговорна за качество на обучение в катедра „ФВиС“, член на комисията по качество на обучение в Агрономическия факултет)

\* вътрешен одитор по стандарт „ ISO- 2008“

**Дигитална  
Компетенция**

САМООЦЕНЯВАНЕ				
Обработка на информацията	Комуникация	Създаване на съдържание	Сигурност	Решаване на проблеми
Свободно ниво	свободно ниво	свободно ниво	основно ниво	основно ниво

**Свидетелство за  
управление на МПС**
**Въведете категория, напр.:**  
**В**
**ДОПЪЛНИТЕЛНА  
ИНФОРМАЦИЯ**

Публикации	40 броя
Конференции	26
Цитиране	16
Сертификати	1

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

 Публикации на доц. Йорданка Златарова  
 2006 – 2015г.

**ПУБЛИКАЦИИ:**

- Златарова, Й. (2007). Изследване за взаимовръзката на антропометричния показател ръст с някои параметри на физическата подготвеност. Сп.: "Спорт & наука" НСА, С., извънреден брой 1, стр. 133-136.
- Златарова Й. (2008). Изследване на ефекта на различна по характер двигателна дейност върху скоростно - силовата подготовка на студентки. Сб: " Физическото възпитание в образователната система", ЮЗУ, Бл., стр. 150 – 153.
- Златарова, Й. (2008). Оценката като мотив за повишаване на успеваемостта в учебния процес по дисциплината "Физическо възпитание и спорт" във висшето училище. Сб: "Физическото възпитание в образователната система", ЮЗУ, Бл., стр. 194 – 196.
- Zlatarova, Y., A. Bozhkova (2008). Opportunities for improving students attainment in basic in skiing. "12- th SYMPOSIUM FOR SPORT AND PHYSICAL EDUCATION", Ohrid, Republic of Macedonia, st. 238-240.
- Златарова, Й., А. Божкова (2008). Възможности за повишаване на успеваемостта в основното обучение по ски със студенти. Сб: "12-ти СИМПОЗИУМ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧЕСКО ОБРАЗОВАНИЕ НА МЛАДИТЕ", Охрид, Република Македония, стр. 238-240.
- Bojkova, A., Y. Zlatarova, K. Vasilev (2008). Management of physical education and sports of students in the republic of Bulgaria. "12- th SYMPOSIUM FOR SPORT AND PHYSICAL EDUCATION", Ohrid, Republic of Macedonia.
- Божкова, А., Й. Златарова, К. Василев (2008). Управление на физическото възпитание и спорта на студентите в Република България. Сб: "12-ти СИМПОЗИУМ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧЕСКО ОБРАЗОВАНИЕ НА МЛАДИТЕ", Охрид, Република Македония.
- Златарова, Й. (2010). Актуализиране на скалите за контрол и оценка на успеваемостта в заниманията по каланетика със студентки. Сп. "Спорт & наука", НСА, С., изв. бр. 4-II, стр. 12-18.
- Златарова, Й., Хр. Колев (2010). Изменения на зависимостите между показателите за физическо развитие и дееспособност на млади волейболисти в резултат на осъществен учебно-тренировъчен процес. Сп. "Спорт & наука", НСА, С., изв. бр. 4-II, стр. 18-23.

- Златарова, Й. (2011) Изследване на ефективността на серия от упражнения за развиване на гъвкавостта при студентки. Сб.: „Съвременни тенденции, проблеми и иновации във физическото възпитание и спорт във висшите училища“, УНСС, С., стр. 110 – 116.
- Златарова, Й., П. Грозев, Хр. Колев (2011). Актуализиране на скалите за контрол и оценка на скоростно – силовата подготвеност на студенти. Сб.: „Съвременни тенденции, проблеми и иновации във физическото възпитание и спорт във висшите училища“, УНСС, С., стр. 102 – 109.
- Златарова, Й. (2012). Ефективност от използването в учебния процес по физическо възпитание на крос-тренажор като тренировъчно средство за развиване издръжливостта на студентки. Сб. „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта“, СУ, С., стр. 54-58.
- Златарова, Й. (2014). Оценка на нивото на гъвкавостта при новопостъпили студентки в Лесотехническия университет. Сб. „Съвременни тенденции, проблеми и иновации във физическото възпитание и спорта във висшите училища“, УНСС, С., стр. 96-100.